

第2回 糖尿病デーイベント開催！！



world diabetes day
14 November

知ろう 防ごう 糖尿病 ～自分のからだ、見直ませんか？～

開催日

2018年11月17日(土)

午前9時から(8時30分から受付開始)

参加費無料・申し込み不要

場所

神戸掖済会病院 1階ロビー

プログラム ※講義、体験コーナーのスケジュールが変更になりました。(10月3日更新)

8:30 受付開始

9:00 オープニング

いるか保育園によるステージ

神陵台中学校吹奏楽部 演奏



~~11:00~~ 講義 「糖尿病ってなに??」

9:30~
に変更

講師:深水 英昭 医師

~~11:30~~ 講義 「健康づくりのために、今できること ～身体活動を中心に～」

10:00~
に変更

講師:リハビリテーション科 大塚 沙羅 理学療法士

10:30~各種体験コーナー

11:55 終わりの挨拶

12:00 終了



各種体験コーナー

看護師コーナー



血糖・血圧を測定します。フットチェック(足の観察)を行います。歯周病について説明します。是非1度チェックしてみてください、お待ちしております。

薬剤師コーナー



糖尿病のお薬や機器に触れてみませんか。薬について、糖尿病以外のご相談も受け付けています。なんでも相談してください。

栄養士コーナー



お菓子は好きですか？ついつい美味しくて、食べ過ぎてしまいがち……。その食べ過ぎてしまった、お菓子と同じエネルギーを消費するには、どれくらいの運動が必要かご存じでしょうか？お菓子の栄養量を知って、どうやってお菓子と付き合いければ良いか、一緒に考えましょう！

理学療法士コーナー

皆さまは自分のからだのこと、どの程度ご存じですか？からだは筋肉、脂肪、骨、水分などで構成されていますが、その構成のことを体組成と言います。理学療法士のコーナーでは、InBodyという機器を使用して、ご自身の体組成を測定することができます。あなたの筋肉量や脂肪量を一度測定してみませんか？この機会に自分のからだのことを知り、正しい運動を始めましょう。今日から始められる筋力トレーニングや有酸素運動の紹介もさせていただきますので、是非お立ち寄りください。



検査技師コーナー

測ってみよう HbA1c、触ってみよう、いつでもどこでも糖の値を知ることができる Free style リブレをご用意しています。是非、お立ち寄りください。



2017年 第1回糖尿病デーイベントの様子

開催のきっかけ

現在、世界の糖尿病人口は3億8700万人に上っており、2035年には約6億人に達すると試算されています※1。中でも日本が位置するアジア・太平洋地域の患者数の増加は深刻で、2014年は1億3800万人と全世界の約1/3の糖尿病患者がこの地域に集中しています。我が国においても、糖尿病と強く疑われる人と可能性を否定できない人の合計は約2050万人※2に上り、早急な対策が迫られています。

このような状況を踏まえ、国際連合(国連)は、IDF(国際糖尿病連合:現在約170カ国230団体が加盟)が要請してきた「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を2006年12月20日に国連総会議で採択しました、同時に11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動を推進することを呼びかけました。

神戸掖済会病院、糖尿病チームでもこの活動に参加したいと考え、2017年から糖尿病デーイベントを開催しており、今年も第2回糖尿病デーイベントを開催することとなりました！

※1 IDF DIABETES ATLAS 6th Edition (International Diabetes Federation)

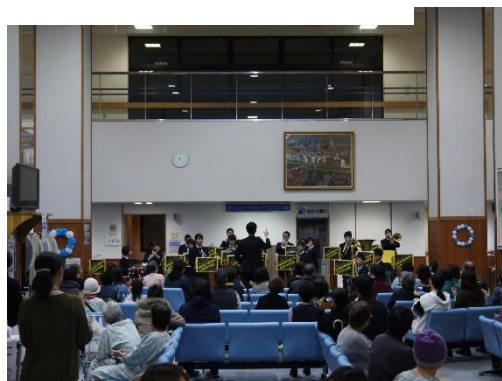
※2 平成24年(2012年)国民健康・栄養調査(厚生労働省)



第1回糖尿病デーイベントの様子

去年開催した、第1回糖尿病デーイベントの様子をご紹介します。

当日は、いるか保育園によるステージ、神陵台中学校吹奏楽部による演奏からスタートしました。園児達はかわいいダンスを披露してくれました！吹奏楽部の皆さんの演奏は迫力があり、皆さんも楽しんでおられました。





体験コーナーは、各職種が糖尿病について、わかりやすく、興味を持っていただけるように体験内容を考え、準備してきました。

食べ過ぎは血糖値の高い状態を引き起こし、糖尿病だけではなく、肥満や脂質異常症などを引き起こす原因にもなります。

栄養士からは、お菓子やジュースなどの嗜好品に含まれる砂糖の量をコーヒーシュガーに置き換えて展示しました。皆さんからは、「こんなに入っているの!？」と驚きの声が聞かれました。



理学療法士からは、インボディで体組成測定を行いました。

体組成は体重計のような機会に乗るだけで、体脂肪量や、骨格筋量などを測定できる機器です。今年も体験コーナーをご用意しておりますので、この機会にあなたも測定してみませんか？



医師より「知っていますか？糖尿病」と題し、糖尿病について講義がありました。

糖尿病とはどういうものか、合併症や治療方法についてのお話がありました。皆さん真剣に聞き入っておられました。



栄養士からは、「知っク！食事のきほん」と題して、基本となる食事療法について講義がありました。食事バランスの考え方や食べ方の工夫などについてお話しさせていただきました。



H30年度開催の第2回糖尿病デーイベントでは、医師より「糖尿病ってなに??」、理学療法士より「健康づくりのために、今できること～身体活動を中心に～」と題し、皆さまのお役に立てるような講義や各体験コーナーを準備しておりますので、ご家族、お友達お誘いあわせのうえ、是非ご参加ください！



《糖尿病チームよりメッセージ》

今年も糖尿病デーイベントを開催いたします。

このイベントをきっかけに、ご自身の身体を見直してみませんか？

糖尿病の方、血糖値が気になっている方、各種体験コーナーに興味がある方などなど、皆さん大歓迎です！

糖尿病チーム一同、みなさんのお越しをお待ちしております！！



world diabetes day

14 November

お問い合わせ先

地域医療連携室 078-781-1411(直通)

時間 9:00～17:00(月～金曜日)