

ホルター心電図検査を受けられる方へ

ホルター心電図は、短時間の心電図検査ではピックアップできない不整脈や狭心症を見つけるため、患者様に小型の心電計を約 24 時間つけてもらって心電図を連続記録し、これをコンピューター解析して上記疾患を診断する方法です。

実施上の注意事項：

- ① 小型心電計を約 24 時間携行します。電極を数枚身体に貼りつけますので、この間シャワー、お風呂、サウナなどには入れません。
- ② 記録器の大きさは 4×4×20 c m と小型ですが外観が気になる方は、ゆったりとした服装やジャケットの持参をお勧めします。
- ③ 電極は首元にも貼りますので、えりぐりの広い服装の方はスカーフ等のご持参をお勧めします。ワンピース、着物はお避け下さい。
- ④ 記録器装着後は、電気カーペット、電気毛布等のご使用は出来ません。
- ⑤ 検査中は就寝時間や起床時間、それに動悸や胸痛などがあったときはその時間を記録していただきます。
- ⑥ 検査の翌日（検査終了時）には装置を取り外しますので、直接検査室にお越し下さい。

24 時間心電図および血圧記録器を同時につける場合

腕に血圧測定用のカフを巻きますので、袖のゆったりしたものを着てください。血圧は終日 30 分ごとに測定し、記録されます。この際カフがかなり強くしまりますのでご了承下さい。

*検査をキャンセルされる場合は、神戸掖済会病院 地域医療連携室（TEL 078 - 781 - 1411）にご連絡下さい。